

# なかよしフェスタ



～子ども縁日in中区社協～

親子で楽しめるイベント多数。ぜひ遊びに来てください。

**日時:** 平成21年11月28日(土)10:00～15:00  
**会場:** 中区福祉保健活動拠点【中区社会福祉協議会】  
 産業貿易センタービル4F

## イベント内容)

- \* 子ども縁日 10:00～13:00
- \* ヨーヨー釣り、的あて、ボーリング、昔の遊び など
- \* バルーンアートプレゼント
- \* 人形劇
- \* おもちゃ図書館
- \* アロマクリーム作り体験(要申込・一時保育有り)
- \* 親子フラワーアレンジメント(当日先着20名)
- \* 子ども用品フリーマーケット

\* イベントの詳細は中区社協ホームページ <http://www.nakasha.net/>  
 または、お電話でお問い合わせください。  
 \* 軽食や手芸品の販売があります。  
 \* 食事スペースがありますので、会場内でご飲食いただけます。  
 \* 授乳&オムツ替え室もありますので、ご利用ください。

## ご近所にこんな活動があるんです

平成21年度中区社協助成金配分団体(助成額10万円)ご紹介

**第4地区南部健康づくり教室運営委員会** 地区:本郷町、本牧町、本牧溝坂、本牧緑ヶ丘

メタボや寝たきり、閉じこもりなどを予防することを目的に、地域で楽しみながら健康づくりに取り組んでいます。毎週土曜日(毎月4回)午前中、大鳥小学校や中本牧コミュニティハウスで、健康体操のほか、保健師、体育指導者等を招いて、健康管理に関する話しや指導をお願いしています。毎回40名ほどの参加があります。健康づくりと言っても一人ではなかなか継続できませんが、みんなと交流しながら楽しく活動させてもらっています。  
 (お話:代表 岩村 喜公さん)



この助成には共同募金が使われています



ふ

く

し

な

か

あ

No.52

ちょっとだけボランティア 中区ボランティアセンター通信(特別号)

## 中区ボランティアセンターにいてみよう!

中区ボランティアセンターでは、いろいろなボランティア講座を開催しています。「ボランティアって何…どんな活動があるの?ちょっと知りたい」「あいている時間に何かお手伝いができないかな…」「ボランティアグループだけ活動場所が確保できなくて…」などなど、福祉ボランティアに関する相談・活動登録を受けています。

**場所はどこ?** 山下町2産業貿易センタービルの4階  
 中区社会福祉協議会の中にあります。

**まずはお電話を!** ボランティアに関心がある方は中区ボランティアセンターへ  
**TEL. 681-6664** 受付:日・祝を除く午前9時～午後5時

ボランティア講座開催情報 問い合わせ・主催:中区ボランティアセンター

◎災害ボランティア講座  
 「大災害!あなたは何かできますか?」  
 ~地震災害 街はどうなる?自分たちはどうする?いっしょに考えましょう~  
 平成22年 1月16日(土) 13:30～15:30

◎子育て支援ボランティア講座「傾聴の基礎を学ぶ」  
 ~聴こえていますか 届いていますか ママの声~  
 平成22年 1月19日(火) 10:00～12:00

## 送迎サービスボランティア大募集!!

～私たちと一緒に活動してみませんか～

区内にお住まいの高齢者や身体の不自由な方々が通院や外出をする際に  
 運転や付添・介助を支援するボランティアさんを募集しています。



〈活動日〉月～金曜日 9:00～17:00

※都合のよい曜日・時間で結構です(例:火曜の午後など)

〈対象〉要普通免許(AT限定も可)

※活動時にかかる費用(保険・研修費)については本会が負担します。  
 申込・相談は随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ・お申し込み先(電話・ファックス・Eメールで)

**社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会**

〒231-0023 横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階

☎045(681)6664 FAX045(641)6078

✉info@nakasha.net

HP http://www.nakasha.net/

ホームページにはボランティア募集やボランティア講座、助成金等の情報を随時掲載していますので、ご覧ください。

