

ご近所にこんな活動があるんです

### 関内地区社会福祉協議会「ふれあい健康サロン」

平成13年から始まったこの高齢者サロンは会場が「関内ホール」の地下なので、ビルの立ち並ぶまさしく“中区の中心地”で行われています。

偶数月の第4日曜日、午前10時からお昼まで、健康体操や音楽鑑賞、落語や大道芸といったプログラムを企画し、和やかな雰囲気の中で楽しんでいます。

活動を支援するスタッフには企業人や学生も参加しており、携帯電話のネットワークを使った参加募集などで、若い層のボランティアも入れ替わり立ち代わり参加しています。

12月は定例日を変更して12日(日)午前中に「子ども餅つき大会」と合同の開催が予定され、馬車道りそな銀行前には毎年たくさんの杵(きね)と臼(うす)が並び、その様子は壮観です。

また、車イスに乗って馬車道商店街を往復する「福祉体験ツアー」も併せて行われますので、是非(お餅を食べに!)馬車道へ立ち寄られてはいかがでしょうか。



落語を気軽に楽しむ皆さん



歌唱法の指導も

善意銀行への寄付をお願いしています

地域に役立てます みなさまのまごころ

地域福祉事業を推進するために区民のみなさまや企業・各種団体のみなさまから、額の大小を問わず善意の寄付を年間を通じて募集しています。



例えば…バザーや催し物などの収益金の一部を  
忘年会・新年会やイベント会費の一部を



※寄付をした方は確定申告によって、限度額内で  
所得税法上の寄付金控除を受けることができます。



ふ  
く  
し  
な  
か



No.55

中区福祉保健活動拠点まつり

# なかよしフェスタ



## 昔あそび大集合

日時: 11月27日(土)10:00~15:00

会場: 中区福祉保健活動拠点

(産業貿易センタービル4階 神奈川県民ホール隣)

見る

人形劇・手話歌・紙芝居

(10:30~11:30) (12:00~13:00) (13:30~14:30)

楽しい  
イベントが  
いっぱい

参加する

昔あそび

(パルーンアート・お手玉・こま・あやとり など)

ふれあい工作教室

(障害者地域作業所の作品を作ります)

福祉バザー

(障害者地域作業所のパン・自主製品、  
飲み物、ビスケットなどを販売)

内容は都合により変更することがあります

- \* イベントの詳細は中区社協ホームページ <http://www.nakasha.net/> または、お電話でお問い合わせください。
- \* 軽食や手芸品の販売があります。
- \* 食事スペースがありますので、会場内でご飲食いただけます。
- \* 授乳&オムツ替え室もありますので、ご利用ください。

■お問い合わせ・お申し込み先(電話・ファックス・Eメール)■

社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会

〒231-0023 横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階

☎045(681)6664 ☎045(641)6078

✉info@nakasha.net

HP <http://www.nakasha.net/>

ホームページにはボランティア募集やボランティア講座、助成金等の情報を随時更新していますので、ご覧ください。

