



ふくしなか

No.76

発行所 / 社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会

横浜市中区山下町 2 産業貿易センタービル 4 階
TEL 045-681-6664 FAX 045-641-6078

http://www.nakasha.net
E-mail:info@nakasha.net

中区社会福祉協議会

検索



東日本大震災復興支援 **がんばるいプロジェクト**



「被災地花いっぱい運動」

4D活動(※)

ボランティア派遣事業

(※)4D活動とは:
「誰もが」「できることを」「できる時に」「できる所で」がキーワードのボランティア活動です。

「被災地花いっぱい運動、続けています!」

4回目の活動となる今年は、ボランティアさんとスタッフ35人で8月19日～21日に岩手県大船渡市・陸前高田市を訪問しました。

今回はプロジェクト開始5年を迎え、陸前高田市のコミュニティ広場「再生の里ヤルキタウン」にて大船渡市の花「椿」の苗木の植樹を行いました。「被災地花いっぱい運動」は盛駅とおおふなと夢商店街で住民の方と交流しながら作業しました。長岡仮設住宅を訪れて、震災当時のお話を伺い、今後の生活に向けての想いや願いをお聞きました。

参加されたみなさんは被災地の現状を知るとともに、中区での防災対策を見直す機会となった様子でした。



三陸鉄道盛駅にて



椿の苗木の植樹をおこないました。



福祉の里センターから活動に出発



大船渡夢商店街をお花のプランターでいっぱいしました。

区内イベントで“さんりく特産品”を販売しています!

販売
予定

10月22日(土)大鳥中学校コミュニティハウス 逸品市

場所:大鳥中学校コミュニティハウス(中区本牧原22-1)

時間:10:30~15:00

10月29日(土)①ポレポレまつり(場所、時間は中面参照)

②蓑沢ケアプラザまつり

場所:蓑沢地域ケアプラザ(中区蓑沢13-204)

時間:11:00~14:00

地区社協活動紹介

地区社協はいま

地区社協とは?

地区社会福祉協議会(通称、地区社協と言います)とは、おおむね地区連合町内会ごとに組織され、その地域に暮らす方々が中心となり、自分達の地域課題の解決や住みよい地域づくりのために活動を行っている任意団体です。

活動場所は?

町内会館や地区センター、地域ケアプラザ、老人福祉センター、マンション等の集会所、コミュニティハウス、神社など地域の方々が集まりやすい場所で活動を行っています。

どんな活動をしているの?

中区内には13の地区社協があります。それぞれの地域特性を生かし、高齢者食事サービスや高齢者・子育て支援サロン、見守り交流活動・広報啓発活動などを展開しています。

それぞれの地域の地区社協について知っていただく為に、今後は区内13地区社協について順次その活動を紹介していきたいと思っております。今回は、下記の2地区の取り組みを紹介をします。

関内地区社協エリア



石川打越地区社協エリア

関内地区社協

シャレール海岸通自治会 / 弁天通町内会 / 太田町町内会 / 相生町町内会 / 住吉町町内会 / 常磐町町内会 / 海街自治運営会 / UR海岸通アパート自治会

人と人の“つながり”の輪が広がっています!

関内地区は官公庁と商業のまちでしたが、10年ほど前からはマンションが建ち並び、急激に人口が増えています。

住民同士の交流の機会を持ちたいと「関内ふれあい健康サロン」を隔月で開催し、はまちゃん体操、メダカの学校(ピアノ伴奏でうた



▲ 関内ふれあい健康サロン

を歌う)のプログラムを楽しんでいます。

人と人の“つながり”をもっと増やしたいと「中なかいいネ!馬車道倶楽部」をはじめました。関内地区の歴史等をテーマに講師のお話を聞き、その後レストランで昼食を取りながら歓談します。その歓談の話の中から「歌声サークル」、「ウォーキングサークル」、「街あるきサークル」が誕生し、毎月元気に活動しています。



◀ おしゃべりサロン



▶ 歌声サークル

昨年7月からは、新規開業したホテルが地域住民に提供してくれたロビーで「おしゃべりサロン」も始まりました。赤ちゃん連れのママから年配の方まで、世代の広がりを見せています。赤ちゃんを囲んでとても幸せなひと時です。



▲ ウォーキングサークル

石川打越地区社協

石川町1丁目町内会 / 石川町2丁目町内会 / 石川町3丁目東部町内会 / 石川町3丁目西部町内会 / 石川町4丁目町内会 / 石川町5丁目町内会 / 打越町内会 / 山手ガーデニア自治会

交流する機会を増やすことで、“みんなが「幸せだなあ」と感じて暮らしていける「まち」を目指しています。

石川打越地区では以前から住民の交流の活性化と顔の見える関係づくりのため、地区の行事や情報を載せた「イベントカレンダー」を年2回配付。高齢

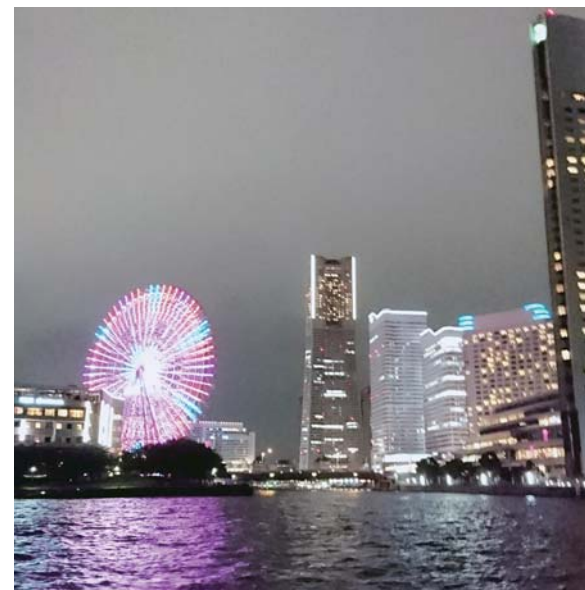


者を対象にした「ふれあいサロン(第2金)」や「観劇会」などを実施しています。平成27年度からは「防災部会」「子育て部会」等の部

会に分かれて話し合い、活動。今年度は「まち全体でこどもを育てよう!交流しよう」と7月に地区全体での「ラジオ体操」を開催。2日間の開催では毎日子ども50人以上の参加があり、毎年の夏休み風景の一つになりそうです。



例年実施している年2回のバス旅行。今年度第1回は「バス」ではなく「ナイトクルージング」を8月に実施。大栈橋から横浜港、京浜運河、田辺運河やMM21地区を遊覧。参加人数は大人110名こども33名と総勢143名!石川町5丁目町内会の辺見会長から「こんなに多くの地元の人の参加があるとは!はやりの工場夜景クルーズがよかったのかな。いつもと違う夜の海からの眺めと町内の顔見知りの人たちとの交流に大人も子どもも楽しそうだった!とうかがいました。また、最近では地元の商店街とも協力し地域全体で地域を盛り上げて行こう!と納涼フェスタや餅つき大会を開催しています。



区社協だより

赤い羽根がはじまりました!



今年も赤い羽根共同募金運動が10月1日(土)から始まりました。赤い羽根共同募金は、あなたの町の福祉活動を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」です。子どもも高齢者も障害者も誰もが安心して暮らせるための活動や、被災地を支える活動に使われています。

中区内では、小中学校の生徒さんや、各種施設、イベント等にも赤い羽根共同募金活動のご協力をいただいております。

赤い羽根募金活動を見かけた際には、皆さんのあたたかい志をお寄せくださいますよう、どうぞよろしくお願いいたします。



ポレポレまつり!きてね!



「ポレポレ」とはスワヒリ語で「ゆっくりやろう」という意味。区内の障害者団体と施設が一堂に会し自主製品の販売や日頃の活動を披露するお祭りです。

バルーンアートや抽選会などイベント盛りだくさん! ~障害のある人もない人も、お年寄りも子どもも、日本人も外国籍の人も、このお祭りで楽しんで交流して互いに認め合えることを確認できるといいなと思っています~(実行委員)

日時 10月29日(土)10:00~15:00 荒天中止
場所 本牧いずみ公園(中区本牧宮原4-1)
主催 2016ポレポレまつり実行委員会

なかふくまつり!開催します!

5年ぶりに復活し好評だった「なかふくまつり」。今年も、やります!

昨年は、講演や落語に耳をかたむけ、ハンドマッサージやフェイスペイントで可愛くなって、エコキャップ入れやバルーンアート・ぶんぶんゴマで遊んだり、手話で歌ったり。作業所さんの美味しいコーヒーや自主製作品・三陸の特産品をお土産に買って帰る姿が見受けられました。

今年は何があるかな?! お楽しみ!

日時:12月3日(土)13:00~15:30
場所 中区福祉保健活動拠点 なかふく(山下町2産業貿易センター4階)



4D活動

だれもが できることを できる時に できる所で



ちょっとだけボランティア

「山下公園通り清掃活動&ミニ講座」

歩道の清掃活動とボランティアミニ講座。おひとりでも、ご家族でも、会社学校の仲間とでも、大歓迎です。

開催日時 **11/19** ⊕ **12/17** ⊕ **1/21** ⊕
10:00～11:45 ※雨天中止

集合 中区福祉保健活動拠点なかふくに10:00

定員 各回50名(事前申込・先着順)

小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加してください。

毎月 第3土曜日に開催しています



おさんぽボランティアプロジェクト

障害のある方々と実際にお散歩しながら外出と一緒に楽しむコツを学びます。友人同士、親子での参加大歓迎。

開催日時 **10/29** ⊕ 10:30～12:00

会場 ポレポレまつり (本牧いずみ公園 ※中面参照)

定員 10名(事前申込・先着順)

送迎ボランティア募集中!

送迎車両を運転していただくボランティアを募集しています。子育てが一段落した、定年になった、そのほか少し時間ができたという皆さん、時間を少しわけてください!

活動日時

月～金曜日 9:00～17:00

※月1回、1～2時間からの活動でも可

※木曜日できる方、大歓迎!

活動内容

高齢者や障害児者の外出支援。身体的な理由により公共の交通機関を利用することが難しい高齢者・障害児者に対し送迎車で外出の支援をします。

【その他】

- ・交通費程度の謝金あり
- ・車種はエブリィとバネットです



中区ボランティア入門講座

「手話入門講座」

初めて手話にふれる方にぴったりの講座です。歌を交えながら、手話によるコミュニケーションを楽しみ学びましょう!



開催日時 **11/7**・**14**・**21**・**28**
10:00～12:00
(4回連続講座・各月曜日)

会場 中区福祉保健活動拠点なかふく

参加費 **400円**(当日受付にてお支払ください。)

参加対象 ボランティアに関心のある方

定員 **30名**(先着順)

申込 10月11日(火)以降、電話、FAXまたはEメールにて

主催: 横浜市中区社会福祉協議会
手話ボランティアグループやなぎの会

上記内容の会場・集合場所及びお問い合わせ・お申込み。
その他ボランティアに関心のある方...

中区ボランティアセンター

中区山下町2産業貿易センタービル4階
中区福祉保健活動拠点なかふく

TEL:045-681-6664 / FAX:045-641-6078

Email: volunteer@nakasha.net

※FAXでお申込みの場合は、到着確認をお願いします。

善意銀行にご協力ください!

地域福祉事業を推進するために区民のみなさまや企業・各種団体のみなさまに、額の大小を問わず善意の寄付を年間を通じてお願いしています。読み終わった本など物品も受け付けております。

例えば... ●バザーや催し物などの収益金の一部を
●忘年会・新年会やイベント会費の一部を

ご寄付いただくと...

- ◆広報よこはまなか区版に、お名前を掲載させていただきます。
- ◆感謝状の贈呈や、継続してのご寄付・高額のものについては、中区社会福祉大会における社会福祉功労者顕彰の対象とさせていただきます。

善意銀行についてのお問い合わせは

中区社会福祉協議会 TEL:045-681-6664

楽しく!元気に ボランティア活動するために ボランティア保険

ボランティア活動中のケガや事故など、「いざ!」というときのために全国社会福祉協議会が取りまとめている保険があります。

各種の保険については中区ボランティアセンターにお問い合わせください。

また、各区のボランティアセンターでも対応しています。社会福祉協議会・ボランティアセンターの登録者、団体が加入できます。

