



社協瓦版 誰もが暮らしやすいまちを目指して



「ふくしなか」は区民の方々から寄せられた共同募金の一部を用いて発行しています。

平成 29 年 10 月

# ふくしなか No. 80

発行所：社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会  
横浜市中区山下町 2 産業貿易センタービル 4 階  
☎ 045-681-6664 FAX 045-641-6078

中区社会福祉協議会 検索  
http://www.nakasha.net  
info@nakasha.net



## 赤い羽根共同募金が はじまりました！



2017年共同募金PR大使  
野毛山動物園レッサーパンダ キフ

今年も赤い羽根共同募金運動が 10 月 1 日 (日) から始まりました。赤い羽根共同募金は、あなたの町の福祉活動を応援する「じぶんの町を良くするしくみ。」です。赤い羽根を見かけた際には、皆さまのあたたかい気持ちをお寄せくださいますよう、よろしくお願いたします。

### 教えて！赤い羽根共同募金 Q & A

共同募金会に多くお寄せいただくご質問をQ&Aでまとめました。

共同募金って  
なあに？

赤い羽根の共同募金は、「町の人々のやさしい気持ち」を集める活動です。社会福祉法で定められ、認められている募金活動で、昭和 22 年に市民が主体の取組としてスタートしました。

具体的に、  
どんな活動に  
使われているの？

共同募金は、高齢者サロンや、子育て支援など草の根的ボランティア活動から、障害者地域作業所などの社会福祉施設の改修まで、様々な民間の地域福祉活動を支援しています。

中区の募金額は  
どれくらいなの？

平成 28 年度の募金総額は約 **1,100 万円** です。毎年区民の皆さまに多大なご協力をいただいています。

たくさんの  
ありがとうが届いています！

赤い羽根共同募金は「なかふれあい助成金」の財源の一部として、地域の様々な活動に役立てられています。平成 29 年度は 108 団体に配分されました。今回は、2 団体を見学させていただき、活動の様子や「ありがとうメッセージ」を伺ってきました。

#### おもちゃ箱

お子さんが楽しく遊んでいる合間に、お母さんがほっとひと休みできる、そんなアットホームな親子の居場所です。「お子さんの成長や、お母さん同士がつながっていくのを見るのがやがやいんです。なかふれあい助成金は子どもたちが遊ぶおもちゃや絵本の購入等に活用させていただいています。」と運営ボランティアさん。いつもあたたかい笑顔で迎えてくれる、頼もしい地域の子育て応援団ですね。



#### 根岸シニア体操教室

「楽しく、健康づくり！」を合言葉に、和気あいあいと体操を中心に活動しています。活動をきっかけに顔見知りが増え、地域の見守りの場にもなっています。開始当初からのボランティアさんは「なかふれあい助成金を使って楽しく活動を続けています。体と頭を同時に動かすことで認知症予防に良いと好評なんです。」とお話されていました。参加者の最高齢はなんと 94 才！仲間との楽しいひとときが地域の元気の源です。



※日時・場所等詳細は中区社会福祉協議会へお問い合わせください。

回  
覧



## 2017 ポレポレまつり

を開催します！

中区内の障害者団体と福祉施設等が中心となり、障害がある人もない人も、また国籍や年齢に関係なくいろいろな人が交流

をすることを目的にしたイベントです。当日は、ステージパフォーマンスや自主製品の販売、そして景品があたる抽選会など盛りだくさんです。ぜひ足を運んでください。

日時 10月28日(土)  
10:00～15:00 荒天中止

場所 本牧いずみ公園  
(市営バス「本牧宮原停留所」隣接)

主催 2017 ポレポレまつり実行委員会



## おいでよ！なかふくまつり

11月25日(土) 13:00～16:00

子どもから大人まで、みんなが楽しめる「なかふくまつり」。今年もやります！

去年は、人形劇ワークショップで楽しんで、ハンドペイントで可愛くなって、エコキャップ入れやマジック・バルーンアートで遊んだり、手話で歌ったり。美味しいコーヒーや自主製品・三陸の被災地の特産品をお土産に買って帰る姿が見受けられました。

今年は何があるかな？！ お楽しみに！！

場所 中区福祉保健活動拠点 なかふく  
(産業貿易センタービル4階)



## 中区ボランティア入門講座 手話入門講座



【主催】

横浜市中区社会福祉協議会  
手話ボランティアグループやなぎの会

初めて手話にふれる方にぴったりの講座です。  
手話による表現を、歌を通じて楽しく学べます！

日時 11月6日・13日・20日・27日  
10:00～12:00(4回連続講座・各月曜日)

場所 中区福祉保健活動拠点 なかふく  
(産業貿易センタービル4階)

参加費 400円(当日受付にてお支払ください。)

参加対象 ボランティアに関心のある方

定員 30名(先着順)

問い合わせ・お申し込み

電話、FAXまたはEメールにてお申込み  
横浜市中区社会福祉協議会  
(中区山下町2産業貿易センタービル4階)  
TEL681-6664 / FAX641-6078  
E-mail volunteer@nakasha.net



## 地区社協はいま

地区社協活動紹介

寿地区社協

毎月第1・第3月曜日に寿地区社協による高齢者サロンが開かれています。会場は寿町3丁目にある「高齢者ふれあいホーム木楽な家」の2階。サロンが開かれているのは11時30分から14時30分で、カラオケ・輪投げ・ズンドコ体操が定番の過ごし方ですが、「カラオケだけ参加」など自由に気楽に過ごせるのがこの良いところ。活動が始まってから約20年、毎回30人位の人たちが集まります。サロンを支えているのは7人のボランティアさん！毎週月曜日には「木楽な家」3階で昼食会も開催されており、食事の後に2階のサロンにコーヒーを飲み而降りてくる人も多くいます。寿地区社協の三森会長は「サロンはボランティアも参加者も楽しめる場。でも来なくなった参加者がいるとどうしているのか心配」「外出の機会の少ない方がサロンなどに参加し、より多くの人々の交流が広がっていくことが大事」と語ってくださいました。

寿地区は地区社協をはじめ様々な機関・団体がこのまちを見守っています。また、お昼のラジオ体操、祭り・七夕・運動会といった季節のイベントなど、町を活気づける取組に満ちた地区です。寿町総合労働福祉会館の建て替えもすすんでおり、これからも寿地区から目が離せません。

