



横浜市中区社会福祉協議会

6・7月号

第197号
2023. 7. 18

Let's ボラ



レッツ・トライ ボランティア

発行者: 中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先: 中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階
TEL: 681-6664
FAX: 641-6078
URL: <http://www.nakasha.net/>
中区福祉ボランティア情報誌
中区ボランティアセンター通信
Let'sボラ / 毎月15日発行予定

ボランティア連絡会の副会長が 交代になりました



NEW

副会長
兼重 崇子

皆様、初めまして。今年度よりボランティア連絡会の副会長に就任いたしました兼重崇子です。私は約20年前から、KAMEの会の一員として視覚障害者の方への支援ボランティアを行ってきました。当事者の皆様より日々、ご配慮いただきながら、お互いに支え合うことを大切に活動をしています。「支援をする人」「支援をされる人」とくくるのではなく、対等に喜びを分かち合いながら、これからもカメのように、無理なく、楽しく着実に活動をしていきたいと思いをします。

今後ともよろしくお願ひします。



前副会長
鈴木 常子

私は令和5年3月まで副会長を務めさせていただきました。

ボランティア連絡会の皆様をはじめとした、沢山の皆様のお力添えがあり、これまで任務を滞りなく果たす事ができました。

改めまして、感謝申し上げます。

これからも無理せず、楽しく活動を続けていきたいと思いをします。

今後ともよろしくお願ひします。



前副会長
金子 安男

私は、約25年前に子どもたちの壊れたおもちゃを修理する「おもちゃの病院」を立ち上げ、毎月、地区センター等でボランティア活動を行ってきました。これまで活動を続けてこられたのは、素敵な仲間巡りに出会ったからです。

改めまして、感謝申し上げます。

これからも無理せず、活動を続けていきたいと思いをします。

今後ともよろしくお願ひします。

中区ボランティアセンター通信



6・7月号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇
電話 045 (681) 6664 FAX 045 (641) 6078 Eメール volunteer@nakasha.net



2023年の夏は、なかふく



「夏休みふくし体験講座」

【日程・内容】

8月2日（水）

▶ 災害時に役立つ！とっさの手当体験

8月3日（木）

▶ 視覚障害者サポート体験

8月4日（金）

▶ 車いすの事を知ろう

【場 所】

中区福祉保健活動拠点 なかふく
日本赤十字社神奈川県支部（8/2のみ）
トヨタハートフルプラザ横浜（8/4のみ）

【対 象】 小学生以上

【定 員】 各回 15名

【申込方法】 社協ホームページ内の
申込フォーム または電話

こちらからも
アクセスできます。⇒



7月11日（火）より受付開始
（先着順）



月一回「ちよいボラ」に挑戦！

ちよっとだけボランティア・プロジェクト

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦！

【日時】

8月19日（土） 毎月第三土曜日に実施

9月16日（土）

10時～11時45分ごろ

【集合場所】

中区福祉保健活動拠点（なかふく）
午前10時集合（産業貿易センタービル4階）

【持ち物】 軍手・飲み物

【定 員】 20人 要事前申し込み

・小学生、中学生の方は
高校生以上の保護者と一緒に参加してください。

【参加方法】

ボランティアセンターへ電話、メールでお申込みください。

【その他】 コロナウイルス感染拡大防止の為

・マスクの着用にご協力ください。
・ご自宅で「体温測定（検温）」をし、37.5℃以上の
発熱や体調不良のある場合は、活動をお控えください。

●雨天の場合の開催について

前日、午後3時時点の天気予報で、当日午前中の横浜の
天気が雨や降水確率が高い場合などは「中止」といたします。
中止の連絡は、中区社会福祉協議会のホームページ内に
掲載いたします。判断に困った場合は、ボランティアセンターまで
ご連絡ください。（当日は9時以降にご連絡ください）



障害理解啓発講座 障害について理解を深めよう！～知的障害編～

【日時】 8月8日（火） 13:30～15:00

【講師】 障がい理解啓発グループ Kokua（コクア）
知的障害児者の親の会による障がい理解啓発グループです。
南区の障害児者の将来を考える会「泉の会」所属

【場所】 中区福祉保健活動拠点なかふく

【申込み】 電話・メール・二次元コード ⇒
ido@nakasha.net で受付



【内容】

- 知的に障害のある人の気持ちを知る
・どうしてうまくできないの？・こんな風に聞こえているかも
- ビデオ上映
・みんないっしょ～災害時に誰も困らないために～

8月1日（火）締切 定員15名（先着順）