



8・9月号
第198号
2023. 9. 15

Let's ボラ

レッツ・トライ ボランティア

発行者: 中区ボランティア連絡会
中区社会福祉協議会
連絡先: 中区社会福祉協議会
中区山下町2
産業貿易センター4階
TEL: 681-6664
FAX: 641-6078
URL: <http://www.nakasha.net/>
中区福祉ボランティア情報誌
中区ボランティアセンター通信
Let'sボラ / 奇数月15日発行予定

中区ボランティア連絡会

活動団体のご紹介



かもめサポート (精神保健福祉ボランティアグループ)

代表 矢野 剛司

かもめサポートは、中区社協と中福祉保健センター（旧：中保健所）の共催で行われた半年間のボランティア講座の修了生で、1996年4月に立ち上げたボランティア団体です。社会が病んでしまったとき、誰でも心身の健康を保つのが難しくなります。私達は「～まなぶ・つなぐ・ひろげる～」を心掛けて、地域で共に楽しく暮らせるように様々な趣のサロン（くつろぎの部屋・すみれくらぶ・花花サロン・かもめニット等）を作ったり、ボランティア講座も開催し、仲間を増やして参りました。また活動の啓発のために、毎月「かもサポ通信」を発行し、200名位の方々にお届けしています。

数年前より、かもめサポートを母体として「NPO法人農と福祉の未来・ハコベ」が独立し「食を大事に、健やかな生き方」ができるように日々活動しています。月1回、自然農マルシェを開催し、地域の方々からも喜ばれています。

活動にご関心がある方がいらっしゃいましたら、中区社会福祉協議会ボランティアセンターにお問い合わせください。

(文責 事務局 山口徳江)



自然農マルシェ開催



案内板も設置



採れたて野菜を収穫

地域の方も参加
してくれてるよ





中区ボランティアセンター通信

8-9月号

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇
電話 045 (681) 6664 FAX 045 (641) 6078 Eメール volunteer@nakasha.net



赤い羽根共同募金 活動について

令和5年度の共同募金の全国テーマは
「つながりをたやさない社会づくり」

みなさまよりお寄せいただいた募金は、毎年
区内施設や団体の活動費・助成金として
配分され、地域福祉活動に役立てられています。
10月1日は区内各地で街頭募金を実施する予定です。
みなさまのご協力をお願いします。



10月1日から
赤い羽根共同募金
運動がはじまります！



NEW

2023年
大人気ピンバッジデザイン



今年も
マリノスケ
ピンバッジ
もあるよ！

2023年
共同募金PR大使
チンパンジー
「ユウタロウ」

9月・10月のボランティア募集情報

ポレポれまつりボランティア

自分のペースで自分らしく、
お互いにちがいを認めあえる社会につながるよう..
そんな想いもこめて...開催されます。
このお祭りを楽しみ、皆さんと交流しながら活動しませんか？

【日時】 10月28日(土)
9:00~16:00

【場所】 本牧いずみ公園

【活動内容】 交通整理・公園内での誘導



児童分野 ボランティア

障害があったり、発達に心配がある子供達のサポートを
してみませんか？ 中区内の

- ◇ 小学校
- ◇ 放課後等児童デイサービス
- ◇ 地域訓練会
- ◇ 福祉施設



でのボランティアを随時募集しております。
1日2~3時間からの活動で大丈夫です。
子ども達の笑顔のために、皆さんの笑顔が必要です！

山下公園通り海側歩道 クリーンアップボランティア

ちょっとだけボランティア・プロジェクト♪

【日時】 10月21日(土) 毎月第三土曜日実施
11月18日(土)
10:00~11:45ごろ

【集合場所】 中区福祉保健活動拠点(なかふく)

【持ち物】 軍手・飲み物

【参加方法】 事前にボランティアセンターへご連絡下さい。

中学生以下の方は高校生以上の保護者と一緒にご参加下さい。



Let'sボラ発送作業お手伝い

次回の作業日は 11月15日(水) 10:00
中区福祉保健活動拠点(なかふく) 団体交流室集合

ご協力いただける方は、中区ボランティアセンターまで
お気軽にご相談ください♪

☎ 045-681-6664

✉ volunteer@nakasha.net

