



ボランティア募集情報（令和8年9月 現在）

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	高 齢	【デイサービスお手伝い】 デイサービス利用者のドライヤーがけやお茶出し、話し相手等	本牧和田 地域ケアプラザ	月曜－土曜日 10時-12時
2	高 齢	【デイサービスお手伝い】 デイサービス利用者のドライヤーがけやテーブルふき、お茶出し、話し相手等	本牧原 地域ケアプラザ	月曜－土曜日 10時-12時 14時 15-15時 15
3	高 齢	【デイサービスお手伝い】 デイサービス利用者のドライヤーがけやお茶出し、話し相手等	麦田 地域ケアプラザ	木・金・土曜日 10時-12時

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	障がい	【遊び相手や見守り】 障がいや発達に心配がある子どもたちのための、訓練会の活動準備と片付け	本牧和田 地域ケアプラザ みはらしポンテ	第1・2土曜日 9時-13時
2	障がい	【施設内昼食づくりお手伝い】 利用者さんや施設の職員と一緒に昼食作り	就労支援 B 型 ろばの家	月曜～金曜の可能日 10時-13時
3	障がい	【放課後等デイサービス手伝い】 障がいのある又は発達に特性のある小学校高学年～高校生のお子さんに対する見守り、サポート	こぼんはうすさくら HAMALABO	月曜～金曜の可能日 13時-18時 数時間
4	障がい	【放課後等デイサービス手伝い】 障がいのある又は発達に特性のある小学校低学年のお子さんに対する見守り、サポート	こぼんはうすさくら 横浜本牧教室	月曜～金曜の可能日 13時-18時数時間 土曜 10時-16時の 数時間
5	障がい	【外出付き添い】 ガイドボランティア(移動情報センター)として障がいを持つ方の登校や通院等外出時の付き添い	原則、中区内	内容に応じて



ボランティア募集情報（令和8年9月 現在）

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	児 童	【手作りおもちゃなど工作のお手伝い】 保育園に通うお子様が使用するフェルトや空き缶などを使ったおもちゃ作りのお手伝い（作業は保育所内またはご自宅でも可能）	新山下 二丁目保育所	曜日や時間については応相談
2	児 童	【おもちゃ作りのお手伝い】 子どもたちのおもちゃ作りのお手伝い	よろこび （本牧町 1-58-26）	11 月 18 日（水） 14 時～18 時
3	児 童	【イベント写真撮影のお手伝い】 各イベントの様子を撮影	上台集会所	各イベントの日程
4	児 童	【子どもたちの調理サポート・片付け他】 「みんなのチャレンジ食堂」で調理のサポートや片付けのお手伝い、見守り他	上野町教会	10 月 9 日金曜日 15 時～19 時半
5	児 童	【おもちゃの修理お手伝い】 おもちゃや機械いじりの好きな方、おもちゃ修理にご興味のある方はぜひご参加ください。まずはご見学から♪	各地区センター など	月 1 回 日曜日 10 時-15 時

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	外国籍	【学習支援サポーター】 （なか国際交流ラウンジ） 外国につながる中学生への学習支援	中区役所 別館 1 階	毎週木曜日 16 時半-18 時 （祝日、夏・冬休みを除く）
2	外国籍	【学習支援ボランティア】 外国につながる子どもたちへの学習支援（主に日本語の読み書きなど）	モアレ山田町 1 階集会場 （洋室）	毎週土曜日 13 時～17 時



ボランティア募集情報（令和8年9月 現在）

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	その他	【災害ボランティア】 中区で災害が起きた時に災害ボランティアとして、災害ボランティアセンターの運営のお手伝い	中区 福祉保健活動拠点 なかふく	毎月第3月曜日 18時から定例会 開催
2	その他	【山下公園通り海側歩道清掃】 山下公園通り海側歩道の清掃活動	山下公園歩道	毎月第3土曜日 10時-11時45分

中区でボランティアしてみませんか？初めての方でも相談可能です！

ボランティアセンターがサポートさせていただきます。

気になる活動があれば、お気軽にお問い合わせください♪

TEL:045-681-6664 / 受付：月～土曜日（祝除く）9：00～17：00

