つながろう
つなげよう！

11月号
No.217
2026.11.15

Let's ボラ

ボランティアセンター通信
「Let 'sボラ」
発行月：奇数月（予定）
発行者：中区社会福祉協議会
連絡先：中区社会福祉協議会
ボランティアセンター
TEL：681-6664
FAX：641-6078

あなたのちょっとした「スキマ時間」誰かのためにつながるかも！

ボランティアセンターとは？

社協の事業の1つでもあるボランティアセンターは、ボランティアへ興味がある方やボランティアに来ていただきたいと思っている方をおつなぎする窓口です。「ボランティアをしてみたいけど、どうしていいかわからない」「ボランティアさんにお願いできる事はどういった事か教えて欲しい」等、様々な相談を受け付けています。お気軽にご来館・お問い合わせください。

ボランティアインタビュー

今回は20年以上視覚障害の方をサポートする“KAMEの会”で活動を続けている兼重さんにお話しを伺いました！

兼重 崇子 さん





Q：ボランティアを始めたきっかけを教えてください

A：中区社協で開催された視覚障害の方を支援する音声訳・点字訳・誘導支援の講座に参加したことがきっかけです。現在は視覚障害の方をサポートするKAMEの会にて声で情報を届ける音声訳や外出時の誘導支援、当事者の方との交流（レクリエーション）、福祉教育などの活動をしています。音声訳は、中区の情報や広報などを録音し、声のタウン誌「情報テープ」を月に一回制作しています。レクリエーションは当事者の方との交流として、パン教室を開催したり、カラオケや横浜観光などを行っています。

Q：ボランティア活動をしていて嬉しかったことはありますか？

A：皆さんそうだと思いますが、人の役に立つこと、人の役に立てる役割を与えられるということはとても嬉しいことです。自分も色々と学ぶことが多いですし、磨かれると思います。色々な方がいらっしゃいますが、全ての人がお互いに慈しみ合うことのできる世界を理想として、毎日楽しく活動しています。

Q：これからボランティア活動をはじめる方に一言お願いします



A：「自分にボランティア活動はできるのか…」と内向きに考えすぎずに、笑顔で周りを見て一歩を踏み出してみてください。そうすると、自分のやるべきことが見えてきたり、やって来たりします。二歩先を見据えつつ、目の前にあるやるべきことを、まずチャレンジしてほしいです。

インタビューにご協力いただきありがとうございました！皆さまが広報紙を通じてボランティアを始めるきっかけになると嬉しいです。

中区ボランティアセンター通信

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇
電話（681）6664　FAX（641）6078　Eメール：nakavolunteer@yokohamashakyo.jp



ボランティア情報＆交流会開催のお知らせ

募集中！

YNBS・中区ボランティアセンター　共催

山下公園通り海側歩道クリーンアップボランティア



【日　時】12月19日(土)・1月16日(土)　10:00～11:30
【集合場所】中区福祉保健活動拠点なかふく（中区社会福祉協議会 多目的研修室）
【申　込】電話または 右記予約フォーム　【持ち物】飲み物・軍手など
【定　員】各25名(先着順　※定員に達した場合は、受付を締め切ることがございます)

予約フォーム

●中学生以下の方は、大人の方（高校生以上）との参加をお願いいたします
●ご希望の方には、活動終了後に「ボランティア活動証明書」の発行が可能です。
※雨天中止　中止の連絡は、中区社会福祉協議会のホームページに掲載いたします。

募集中！

Let's ボラ発送作業のお手伝い

【日時】令和9年1月15日（金）10:00～
【集合場所】中区福祉保健活動拠点 なかふく

ご参加いただける方は、
団体交流室までお越しください！





定期情報紙発送作業です。
お気軽にご参加ください♫

募集中！

ボランティア交流会のお知らせ

体操、歌＆ダンスの披露や活動者同士のお話し会等を行います♪



【日　時】12月12日（土）
10:00～12:00
【集合場所】中区福祉保健
活動拠点なかふく
【申　込】電話または
右記予約フォーム
【定　員】30名（※先着順）

予約フォーム

秋のイベントボランティア　活動報告

10月31日(土)**ポレポレまつり**（山下公園）が開催。登録ボランティアの皆さまには当日のイベント運営のお手伝いをお願いしました。また企業では、**たにもと建設株式会社**の皆さまに会場設営をお手伝いいただきました。



ご協力ありがとうございました！

11月8日（日）**ハローよこはま**（象の鼻パークにて）が開催されました。
中区社会福祉協議会は**ボランティア連絡会**の皆さまにご協力いただき、東北物産品の販売・募金活動や中区地域福祉保健計画のPRを行いました。



ご協力ありがとうございました!

ボランティア活動へのご質問については
お気軽にボランティアセンターへ
お問い合わせください♪

**その他のボランティア活動については、
中区福祉保健活動拠点なかふくの
掲示板にて掲載中です！**

