



**12・1月号**  
第200号  
2024. 1. 15

# Let's ボラ



中区ボランティア連絡会情報誌  
発行者: 中区ボランティア連絡会

ボランティアセンター通信  
発行者: 中区社会福祉協議会

連絡先: 中区社会福祉協議会  
中区山下町2  
産業貿易センター4階

TEL: 681-6664

FAX: 641-6078

URL: <http://www.nakasha.net/>

Let'sボラ / 奇数月15日発行予定

2024

## 中区ボランティア連絡会情報誌

2024

◇発行者: 中区ボランティア連絡会◇

# 新年あけましておめでとうございます

中区ボランティア連絡会 会長 櫻井 光雄

本年は、甲辰（きのえたつ）年で「甲」は成長を意味し、これまでの努力が実を結ぶ年になります。又、「辰」は自然を支配する巨大な力を持つとされ、時代を動かす変革の年と呼ばれるそうです。

昨年は、WBCでの世界一、甲子園では慶応が107年ぶりの優勝、将棋の藤井竜王の八冠達成、大谷選手の満票MVP、「アレ」の「アレ」の阪神が日本一などファンにとってはたまらない事が多かったと思います。

一方、ロシアのウクライナ侵攻は泥沼状態で、ハマスとイスラエルの紛争による惨状を見聞きすると、何故人間は争いを止められないのかと思い、一刻も早く平和が訪れることを切望しています。

コロナウイルスが5類に移行したことで、ボランティア活動の仕方も元に戻りつつあり、活動をされている方々も、喜ばれる機会が増えて来ていることと思います。今年は甲辰年で、ボランティア活動をされている方々の活動が大きな力となり、努力が実ることを期待したいと思います。

中区ボランティア連絡会では、設立40周年を迎える節目の年になります。会員全員で引き続きボランティア活動に取り組んで行きたいと思っております！

**●中区ボランティア連絡会では、中區で活動をされている  
ボランティア団体の入会を歓迎します。一緒に活動しましょう！**



## Let'sボラ発行 200号達成！



2002年12月から、中区のボランティア情報をお届けしていた

「Let'sボラ」が、今月号で200号を迎えることができました！

これからも「Let'sボラ」を通じて、皆さまにタイムリーなボランティア情報をお届けできるように努めていきます。今後ともよろしくお願いいたします！

中区ボランティア連絡会・中区ボランティアセンター



# 中区ボランティアセンター通信



◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇  
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール [volunteer@nakasha.net](mailto:volunteer@nakasha.net)



今年もよろしくお願ひいたします



## 中区ボランティア情報

**お知らせ**

令和6年度各種ボランティア保険の加入手続を  
**3月4日(月) より開始します**



「ボランティア活動保険」・「ボランティア行事用保険」等の受付を**3月4日(月)**より開始いたします。4月1日からの保険適用を希望される方は、3月31日までに加入手続きをお済ませいただくようお願いいたします。

受付：月～土曜日（祝除く）9：00～16：30

### 昼食作りボランティア

募集中!

【内容】施設での昼食作り（15食ほど）  
利用者と楽しくおしゃべり  
しながらの昼食作り。

【場所】松影町周辺

【時間】平日10：30～13：00ごろ  
（月に1回からでも可）



ご興味があれば、お気軽にご相談下さい♪

### 生活・学習支援ボランティア

募集中!

【内容】小・中学生を対象とした  
生活・学習サポート



宿題やおやつ作りのサポート、トランプ  
やオセロ等ゲーム遊びを子どもたちと  
一緒に取り組んで頂きます。

【場所】本牧町1丁目周辺

【時間】平日14：00～19：00の間で数時間  
（応相談。月に1回からでも可）

### 山下公園通り海側歩道 クリーンアップボランティア

募集中!

山下公園通り海側歩道をキレイにしよう大作戦!!

【日時】 2月17日（土）  
（毎月第3土曜日に実施）

10:00～11:45 ころ ※雨天中止

【集合場所】中区福祉保健活動拠点なかふく  
（中区山下町2 産業貿易センタービル4F）

【持ち物】 軍手・飲み物

【申込み】事前にボランティアセンターへご連絡下さい。小・中学生は高校生以上の人と一緒に参加してください。



### レッツボラ発送作業ボランティア

募集中!

【日時】 3月15日(金) 10:00～

【集合場所】中区福祉保健活動拠点 なかふく

参加希望の方は、中区ボランティアセンター  
までお気軽にご連絡ください♪

☎ 045-681-6664

✉ [volunteer@nakasha.net](mailto:volunteer@nakasha.net) ➡



## 4年ぶりに『ボランティア交流会』を開催しました!

12月16日（土）に中区社会福祉協議会（なかふく）にて  
ボランティア交流会を開催しました。

当日は中區で活動するボランティアさんにご参加いただき、  
お話し会や体操・日本舞踊の披露を行いました!

お越しいただいた皆さま、ありがとうございました!

