



横浜市中区社会福祉協議会

4・5月号

第202号

2024. 5.15

Let's  
ボラ



中区ボランティア連絡会情報誌  
発行者: 中区ボランティア連絡会

ボランティアセンター通信  
発行者: 中区社会福祉協議会

連絡先: 中区社会福祉協議会  
中区山下町2  
産業貿易センター4階

TEL: 681-6664

FAX: 641-6078

URL: <http://www.nakasha.net/>

Let'sボラ / 奇数月15日発行予定

## 中区ボランティア連絡会情報誌

◇発行者: 中区ボランティア連絡会◇



## 中区ボランティア連絡会 加入団体紹介

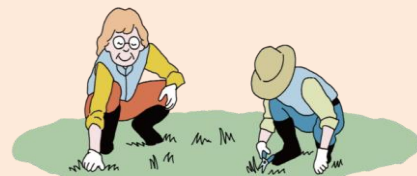
生活支援KBT(希望のとも) 会長 櫻井 光雄

私達、生活支援KBT(希望のとも)は2018年から活動しているグループです。会員は現在7名で、毎月第3土曜日の13時30分より、中区福祉保健活動拠点(なかふく)で定例会を開催しています。生活支援KBTでは、高齢者(65歳以上)のみの世帯、障害者世帯、その他(一人親、要介護など)世帯を対象に簡単な作業のお手伝いを行っています。

新山下、本牧和田、不老町の各地域ケアプラザや石川打越地域で活動している「ほっと石打」と共同で、年2回、包丁研ぎを開催しています。包丁研ぎの人気は高く、リピーターの方も増え、私たちグループにもなくてはならない活動となっています。また、竹之丸地区センター、野毛地区センターでは、包丁研ぎ講習会を開催し、参加された方に大変喜ばれています。その他の活動内容としては、草取りが一番多く、剪定、障子貼り、網戸の交換、換気扇の清掃、窓・網戸の清掃、水道のパッキン交換、ドアのヒンジ取り付けなどを行っています。(※草むしりのご依頼:6月~9月までの期間は受けておりません)

一緒に活動してくれる方がいましたら大歓迎です！

ご興味がある方は、お気軽に中区ボランティアセンター宛に  
お声がけください♪



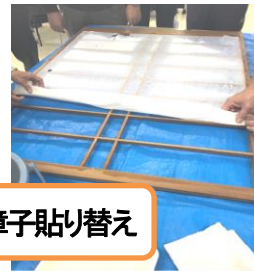
草取り作業



包丁研ぎ



剪定



障子貼り替え

# 中区ボランティアセンター通信

4月 5月

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇  
電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール: [nakavolunteer@yokohamashakyo.jp](mailto:nakavolunteer@yokohamashakyo.jp)



お知らせ

## 中区社協の事務局次長が変わりました

NEW

この4月から中区社会福祉協議会、事務局次長に就任しました小泉です。  
三溪園・山下公園・元町などいつも家族と訪れている大好きな場所がある中区で  
働ける機会をいただき大変楽しみにしています。「中なかいいネ！」の2本の柱である  
『えん結び』と『元気いっぱい』について、ボランティア活動に  
携わっている皆さまや地域の皆さまとご一緒に考えていきたいと  
思っています。どうぞよろしくお願ひします。

事務局次長 小泉 智恵美



## ボランティア最新情報

ボランティアセンターは、地域で活動するボランティア様を応援します！  
＼華やかな季節に、ボランティア活動の第一歩を踏み出しませんか？／

YNBS. 中区ボランティアセンター 共催

### 募集中! 山下公園通り海側歩道 グリーンアップボランティア

【日時】 5月18日(土)  
(毎月第3土曜日に実施)  
10:00～11:45ごろ※雨天中止

【集合場所】 中区福祉保健活動拠点なかふく  
(中区山下町2 産業貿易センタービル4F)

【持ち物】 軍手・飲み物

【申込み】 事前にボランティアセンターへ  
ご連絡下さい。

QRコードでも申し込み可能です！



※小・中学生は高校生以上の人と一緒にご参加ください。

### 募集中! 地域活動訓練会 チューリップ

地域活動訓練会チューリップは、障がいがあつたり、発達に心配がある子どもとその保護者が集い、活動している中区の地域訓練会です。

【活動日】 9:00～13:00頃まで  
未就学児から高校生の子どもたちが活動しています。  
ボランティア様には、活動の準備、補助等をお願いいたします。

曜日	活動内容	活動場所
第1土曜日(偶数月)	創作活動	麦田地域ケアプラザ
第2土曜日	絵画	みはらしポンテ
第3土曜日	音楽	本牧和田 地域ケアプラザ

### 中区ボランティアセンターの メールアドレスが新しくなりました!

[nakavolunteer@yokohamashakyo.jp](mailto:nakavolunteer@yokohamashakyo.jp)

ご興味があるボランティアがありましたら  
お気軽にご連絡ください♪

### 令和6年度 各種ボランティア保険 加入手続き受付中

受付:月～土曜日(祝除く)  
9:00～17:00

