



横浜市中区社会福祉協議会

5月号

第208号  
2025.5.15

# Let's ボラ

## ボランティアセンター通信 「Let'sボラ」

発行者：中区社会福祉協議会

連絡先：中区社会福祉協議会  
ボランティアセンター

TEL：681-6664

FAX：641-6078

発行：奇数月（予定）



## 「スキマ時間」を生かして ボランティア活動してみませんか？

社会福祉協議会の事業の1つでもある「ボランティアセンター（通称：ボラセン）」はボランティアをしたい人とボランティアが必要な人をつなぐ窓口です。

ボランティアに関するご相談をお受けしております。

ご興味がある方は、中区ボランティアセンターまでお問い合わせください♪



### ボランティアさんのご紹介

中区でボランティア活動をしている方へインタビュー

生活支援KBT（希望のとも）会長

櫻井 光雄さん



Q：どのようなボランティア活動をされていますか？

A：生活支援ボランティア「KBT（希望のとも）」として地域のなかで、頼れる人がおらず、お体が不自由な高齢者の方を対象に、お家の草取りや清掃等のお手伝いをしています。

Q：ボランティア活動をしようと思ったきっかけは何ですか？

A：勤めていた会社が東日本大震災の発生に伴って、プロジェクトとして2万本の森の防潮堤作りを行い、東北復興支援を行っていました。私もボランティアとして東北へ行くことがあり、ボランティア保険の加入をしに社会福祉協議会（通称：社協）を訪れ、そこで初めて社協のことを知りました。定年退職後、妻からの一声もあって、ボランティアを始めようと思い、中区社協が開催していた「生活支援ボランティア養成講座」を受講して、それがきっかけで、現在の活動に至ります。今はグループのメンバーと協力し合いながら楽しく活動中です♪

Q：ボランティア活動をしていて嬉しかったことや、やりがいを教えてください！

A：やっぱり自分の活動で相手が喜んでいて感じる時が一番嬉しいですね！人の役に立っていることを実感できるとやりがいも感じます。私は、最期を迎える時に「自分の人生が良かった！」と思えるようにしたいと考えているので、ボランティア活動はそう思えるためのひとつかなと私は思っています。

おしらせ

# 中区社協の事務局長が変わりました！

みなさま、初めまして！

4月より中区社会福祉協議会の事務局長に就任しました吉崎（よしざき）です。

歴史ある個性いっぱいの地区が多い中区で皆様とお仕事させていただけることを嬉しく思っています。

今年度は第5期中区福祉保健計画「中なかいいネ！」の策定の年にあたります。中区のボランティア活動がより活発に行われることを目指して皆様と一緒に頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。



ボランティア活動へのご質問については、お気軽にボランティアセンターへお問い合わせください♪

NEW

## 中区ボランティア最新情報

ボランティアセンターは、地域で活動するボランティアの方を応援します！  
＼華やかな季節に、ボランティア活動の第一歩を踏み出しませんか？／

YNBS・中区ボランティアセンター 共催

**募集中!** 山下公園通り海側歩道  
グリーンアップボランティア

【日時】 6月21日（土）

（毎月第3土曜日に実施）

10:00～11:45ごろ ※雨天中止

【集合場所】 中区福祉保健活動拠点なかふく

（中区山下町2 産業貿易センタービル4F）

【持ち物】 軍手・飲み物

【申込】 事前にボランティアセンターへご連絡下さい

右記、二次元コードからも予約可能です



※小・中学生は高校生以上の人と一緒にご参加ください。

募集中!

広報紙“Let'sボラ”  
発送作業ボランティア

【日時】7月15日（火）10:00～

【集合場所】中区福祉保健活動拠点 なかふく  
団体交流室

（中区山下町2 産業貿易センタービル4F）

予約は不要のため、お時間がある方はご参加ください！

おしらせ

令和7年度  
各種ボランティア保険  
加入手続き受付中



【受付】月～土曜日（祝除く）

9:00～16:30

保険に関してご不明点等がありましたら  
お気軽にボランティアセンターまでお問合せ下さい。



## 私たちが、中区ボランティアセンターです！

中区ボランティアセンターは、4名の職員で運営しています。  
地域でボランティアをしてほしい人とボランティアをしたい人の  
相談窓口としてつなげる(コーディネート)役割を担っています。  
中区のボランティア情報を随時、広報誌を通じて発信中です！  
「できる時に」「できることを」「無理せず」  
ボランティア活動をされる皆さまを全力で応援いたします(^^)/

