



横浜市中区社会福祉協議会

9月号

第210号
2025.9.16

Let's ボラ



ボランティアセンター通信 「Let's ボラ」

発行者： 中区社会福祉協議会

連絡先： 中区社会福祉協議会
ボランティアセンター

TEL： 6 8 1 - 6 6 6 4

FAX： 6 4 1 - 6 0 7 8

発行： 奇数月（予定）



“スキマ時間” を生かして ボランティア活動 してみませんか？

社会福祉協議会の事業の1つでもある「ボランティアセンター（通称：ボラセン）」は
ボランティアをしたい人とボランティアが必要な人をつなぐ窓口です。

ボランティアに関するご相談をお受けしております。

ご興味がある方は、中区ボランティアセンターまでご連絡ください♪



中区でボランティア活動をしている方にインタビュー

ボランティアさんのご紹介

中村 有吾 さん



注目!



Q：ボランティア活動をしようと思ったきっかけは何ですか？

A：2022年に近所の大通り公園で開催していたイベントにたまたま立ち寄ったんです。色々な
ブースがあった中で壊れたおもちゃを直す「おもちゃのドクター」というボランティアに興味を
持って、活動に参加することになりました。もともと車関連の仕事に就いていて各種機材を扱う
ことには慣れていたので、得意分野を活かせると思ったんです！

現在では中区社会福祉協議会の移動情報センターに

「ガイドボランティア」登録をして、障がいの方の外出付き添いの
お手伝いをしたりと色々な活動をさせてもらっています。

移動情報センターについて



Q：ボランティア活動をしていて嬉しかったことや、やりがいを教えてください！

A：中区おもちゃのドクターとして、対応したお子さんから手作りの感謝状をもらったことがありま
した。突然で驚きましたが、あの時はとても嬉しかったですね。「できることは引き受けてみ
る！」「誰かの役に立ちたい！」という思いでボランティア活動を続けていたら、いつの間にか
子ども食堂や障がい者施設へのお弁当配達等、様々な分野の活動に携わっていました。
ちょっとしたきっかけや縁から人との輪が広がりました。多くの人と知り合うことができたのは
嬉しいことですし、これからもこの繋がりを大切にしていきたいです！

Q：これからボランティア活動を始める方にひとことお願いします。

A：ボランティアは普段の生活の延長線上だと思うので、難しく構えることはないと思います。
何を始めていいかわからない時はイベントに足を運んでみたり、中区社会福祉協議会のボランティ
アセンターに相談してみるのも一つの手です！一歩踏み出すと自分の環境が大きく変わりますよ。

中区ボランティアセンター通信

◇問い合わせ・申込先：中区社会福祉協議会 中区ボランティアセンター◇

電話 (681) 6664 FAX (641) 6078 Eメール: nakavolunteer@yokohamashakyo.jp

8月 9月



10月1日から赤い羽根共同募金運動がはじまります

皆さまよりお寄せ頂いた募金は、毎年区内施設や団体の活動費・助成金として配分され、地域福祉活動に役立てられています。

中区では、**10月1日（水）を中心に**区内各地で「街頭募金」を実施予定です。

ご協力をお願いいたします



2025年
共同募金PR大使
野毛山動物園の
ミナミコアリクイ
「ムム」



2025年版
マリノスケ
ピンバッチ！



募金を500円以上
ご協力頂いた方に
ピンバッチを
お渡しできます

今月のボランティア情報

YNBS・中区ボランティアセンター 共催

募集中！ 山下公園通い海側歩道
グリーンアップボランティア

【日 時】 **10月18日（土）**
11月15日（土）

10:00～11:45ごろ ※雨天中止

【集合場所】 中区福祉保健活動拠点なかふく

【持ち物】 飲み物・軍手・帽子（必要に応じて）

【申 込】 電話または

右記予約フォーム

予約フォーム

【定 員】 各日 30名（先着順）



※小・中学生の方は高校生以上の
人と一緒に参加してください

募集中！ 事務所内補助ボランティア

精神障がいの方が通う作業所で昼食作りお手伝い

【活動曜日】 金曜日（他の曜日は要相談）

【活動時間】 10時15分～12時

【エ リ ア】 中区松影町

【活動内容】 昼食の調理。お米を研ぐ、野菜やお肉を切る等家事の延長的な内容。ボランティアさん1名と利用者さん2名で約15名分を作る。施設内には職員が必ず常駐。

【謝 礼】 交通費実費

【募集人数】 1名

募集中！ Let'sポラ発送作業のお手伝い

11月17日（月）10:00～

集合場所：中区福祉保健活動拠点なかふく
ご参加頂ける方は、団体交流室まで
お越しください！

ご報告

夏休みふくし体験講座2025と（学生限定）清掃ボランティアを開催！

7月31日（木）「視覚障がい者のサポート体験」講座をボランティア団体（KAMEの会）協力のもと開催。当事者講師からの講話や白杖を使った誘導体験を行いました。



親子で参加される方も多く、最後に点字体験も行いました！

7月19日（土）・8月16日（土）に「山下公園海側歩道の清掃活動」をボランティア団体（YNBS）と開催。清掃後のミニ講座では様々なボランティア活動をご紹介しました。



小学生から大学生まで幅広い年齢層の方が参加されました！