

# 障害理解啓発講座

ご参加いただいた方には  
参加証とプレゼントがあります！

## 障がいってなんだろう？

～知ってつながるみんなの暮らし～

参加無料

### 内容

知的・身体・精神の障がいについて

区内の事業所や当事者の方からお話を聞き

みんなで一緒に学べる講座です。

“障がいってなんだろう？”を一緒に考えながら  
あなたにもできることを見つけてみませんか？

日時

1/25 日 10:00 ▶ 12:00

場所

中区福祉保健活動拠点 なかふく 多目的研修室  
(中区山下町2  
産業貿易センタービル4階)

対象

中区内に在学・在住・在勤の方

定員

先着30名  
(定員になり次第締め切り)

申込方法

申込フォームより  
受付期間12月12日(金)～1月21日(水)まで



申込フォーム



※体調不良の方はご参加をご遠慮ください。マスク着用のご協力よろしくお願い致します。

問い合わせ先 ☎045-681-6682

主催：社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 移動情報センター

共催：自立生活センター 自立の魂 ～略して じりたま！～

中区障がい者生活支援スペース ぽーと

横浜市本牧和田地域ケアプラザ

協力：NAPAS・中区生活支援センター

中区社会福祉協議会  
ホームページ

