



ボランティア募集情報（令和8年3月1日時点）

	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	高 齢	【デイサービスお手伝い】 デイサービス利用者のドライバーがけやお茶出し、話し相手等	本牧和田 地域ケアプラザ	月曜－土曜日 10時-12時
2	高 齢	【デイサービスお手伝い】 デイサービス利用者のドライバーがけやお茶出し、話し相手等	本牧原 地域ケアプラザ	月曜－日曜日 10時-12時
3	高 齢	【デイサービスお手伝い】 デイサービス利用者のドライバーがけやお茶出し、話し相手等	麦田 地域ケアプラザ	水・木・土曜日 10時-12時
4	高 齢	【シニア向け学習教室お手伝い】 「脳イキキ教室」サポーター「読み書き計算」の丸付けやタイム測定等	本牧和田 地域ケアプラザ	第2火曜日 13時半-15時
5	高 齢	【シニア向け学習教室お手伝い】 会場設営や見守り、計算プリントの丸つけ等	本牧原 地域ケアプラザ	木曜日 9時半-11時半

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	障がい	【遊び相手や見守り】 障がいを持つ子どもや発達に心配のある子どもが行う創作活動の準備と片付け	麦田地域 ケアプラザ・ みはらしポンテ	火曜：16時～19時 木曜：15時～18時
2	障がい	【施設内昼食づくりお手伝い】 利用者、施設の職員と一緒に昼食作り	就労支援B型 ろばの家	月曜～金曜の可能日 10時-13時
3	障がい	【外出付き添い】 ガイドボランティア(移動情報センター)として、障がいを持つ方の登校や通院等外出時の付き添い	原則、中区内	内容に応じて



ボランティア募集情報（令和8年3月1日時点）

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動時間
1	児童	【保育園にて子どもの見守り】 新山下二丁目保育園での子どもの見守り（土曜日は地域に向けて開放）	新山下 二丁目保育園	平日：7時～9時 16時～20時 土曜：9時～17時 （午前・午後のみ可）
2	児童	【保育園の清掃、美化作業】 保育園の清掃、園庭の整備、水まき等	新山下 二丁目保育園	月曜～土曜日 7時～20時の間
3	児童	【子育てサロンのお手伝い】 サロン「ほんもっくんひろば」の会場設営・片づけ（マット敷き準備等）、子どもの見守り	本牧原 地域ケアプラザ	第3火曜日 9時半-12時
4	児童	【子育てサロンのお手伝い】 サロン「ほんわか」で子どもの見守り、参加している保護者の話し相手	本牧和田 地域ケアプラザ	第5木曜日 10時～11時半
5	児童	【子どもたちの調理サポート】 「子どもたちと一緒に作る食堂」で調理のサポートと片付けのお手伝い	上野町教会	金曜日（月1回） 15時半～19時半
6	児童	【子どもの見守り・遊び相手】 中高生に向けた学習支援	山手縁乃庭	火曜 16時～19時 木曜 15時～18時
7	児童	【子育てサロン（あのね）のお手伝い】 会場設営、原状復帰（マット敷き、おもちゃの準備等）、子どもたちの見守り	不老町 地域ケアプラザ	第1・2・4・5週 月曜日 10時～12時 14時～15時半

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	外国籍	【学習支援サポーター】 （なか国際交流ラウンジ） 外国につながる中学生への学習支援	中区役所別館1階	毎週木曜日 16時半-18時 （祝日、夏・冬休みを除く）



ボランティア募集情報（令和8年3月1日時点）

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	その他	【災害ボランティア】 中区で災害が起きた時に災害ボランティアとして、災害ボランティアセンターの運営のお手伝い	中区福祉保健 活動拠点 なかふく	毎月第3月曜日 18時から定例会 開催
2	その他	【山下公園通り海側歩道清掃】 山下公園通り海側歩道の清掃活動	山下公園歩道	毎月第3土曜日 10時-11時45分

中区でボランティアしてみませんか？初めての方でも相談可能です！

ボランティアセンターがサポートさせていただきます。

気になる活動があれば、お気軽にお問い合わせください♪

TEL:045-681-6664 / 受付：月～土曜日（祝除く）9：00～17：00

