



ボランティア募集情報（令和8年4月1日時点）

	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	高 齢	【デイサービスお手伝い】 デイサービス利用者のドライヤーがけやお茶出し、話し相手等	本牧和田 地域ケアプラザ	月曜－土曜日 10時-12時
2	高 齢	【デイサービスお手伝い】 デイサービス利用者のドライヤーがけやお茶出し、話し相手等	本牧原 地域ケアプラザ	月曜－日曜日 10時-12時
3	高 齢	【デイサービスお手伝い】 デイサービス利用者のドライヤーがけやお茶出し、話し相手等	麦田 地域ケアプラザ	水・木・土曜日 10時-12時
4	高 齢	【シニア向け学習教室お手伝い】 「脳イキキ教室」サポーター「読み書き計算」の丸付けやタイム測定等	本牧原 地域ケアプラザ	木曜日 9時半-11時半
5	高 齢	【シニア向け学習教室お手伝い】 会場設営や見守り、計算プリントの丸付け等	本牧和田 地域ケアプラザ	第2火曜日 13時半-15時
6	高 齢	【シニア向け手芸サロンのお手伝い】 かぎ針を使った編み物制作のお手伝い	本牧和田 地域ケアプラザ	第2金曜日 10時-11時半

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	障がい	【遊び相手や見守り】 障がいや発達に心配がある子どもたちのための、訓練会の活動準備と片付け	本牧和田 地域ケアプラザ みはらしポンテ	第1・2土曜日 9時-13時
2	障がい	【施設内昼食づくりお手伝い】 利用者さんや施設の職員と一緒に昼食作り	就労支援 B 型 ろばの家	月曜～金曜の可能日 10時-13時
3	障がい	【外出付き添い】 ガイドボランティア(移動情報センター)として、障がいを持つ方の登校や通院等外出時の付き添い	原則、中区内	内容に応じて



ボランティア募集情報（令和8年4月1日時点）

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動時間
1	児 童	【保育園にて子どもの見守り】 新山下二丁目保育園での子どもの見守り（土曜日は地域に向けて開放）	新山下 二丁目保育園	平日：7時～9時 16時～20時 土曜：9時～17時 （午前・午後のみ可）
2	児 童	【保育園の清掃、美化作業】 保育園の清掃、園庭の整備、水まき等	新山下 二丁目保育園	月曜～土曜日 7時～20時の間
3	児 童	【子育てサロンのお手伝い】 サロン「ほんわか」で子どもの見守り、参加している保護者の話し相手	本牧和田 地域ケアプラザ	第5木曜日 10時～11時半
4	児 童	【子どもたちの調理サポート・片付け他】 「子どもたちと一緒に作る食堂」で調理のサポートや片付けのお手伝い、見守り他	上野町教会	金曜日（月1回） 15時半～19時半
5	児 童	【子どもの見守り・遊び相手】 子どもや学生、地域の大人と一緒に集まる場で見守りや遊び相手等	山手縁乃庭	第3木曜日 15時～17時

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	外国籍	【学習支援サポーター】 （なか国際交流ラウンジ） 外国につながる中学生への学習支援	中区役所別館1 階	毎週木曜日 16時半-18時 （祝日、夏・冬休みを除く）



ボランティア募集情報（令和8年4月1日時点）

NO	活動対象	活動内容	活動場所	活動日時
1	その他	【災害ボランティア】 中区で災害が起きた時に災害ボランティアとして、災害ボランティアセンターの運営のお手伝い	中区福祉保健 活動拠点 なかふく	毎月第3月曜日 18時から定例会 開催
2	その他	【山下公園通り海側歩道清掃】 山下公園通り海側歩道の清掃活動	山下公園歩道	毎月第3土曜日 10時-11時45分

中区でボランティアしてみませんか？初めての方でも相談可能です！

ボランティアセンターがサポートさせていただきます。

気になる活動があれば、お気軽にお問い合わせください♪

TEL:045-681-6664 / 受付：月～土曜日（祝除く）9：00～17：00

