



中区

# 移動情報センター 通信

発行者

社会福祉法人  
横浜市中区社会福祉協議会  
中区移動情報センター

中区山下町2  
産業貿易センター4階

TEL 045-681-6682

FAX 045-641-6078

隔月 15 日発行予定



## お散歩ミニ講座

### ポレポレまつりを楽しもう！



お祭りの会場で、実際に車いすを使っている方から、直接車いすの基本操作や、どのように接したらよいのか学ぶお散歩プロジェクト「お散歩ミニ講座」を開催。

車いすの方へのお手伝いを学びながら、イベントの見学をします。  
初めての方も大歓迎！当事者の方が、優しく教えてくれますよ。

【日時】平成 28 年 10 月 29 日（土）10:30~12:00（荒天中止）

【集合】本牧いずみ公園内（場所の詳細はお問い合わせください）

【定員】5~10名【参加費】無料

【持ち物等】動きやすい服装



【お申込み先】 中区移動情報センター  
Tel: 045-681-6682



## ～ 2016 ポレポレまつり ～



毎年10月に中区内の障害者団体・施設が一堂に会し、日頃の活動の発表の場としてぽれぽれグッズ（自主製作品：雑貨やお菓子など）の販売や、ステージパフォーマンス等楽しいイベントがいっぱい！のお祭りです。

日時：2016年10月29日(土)10:00~15:00（荒天中止）

場所：本牧いずみ公園(バス停「本牧宮原」下車)

主催：2016ポレポレまつり実行委員会

共催：中区障害者団体連絡会、中区社会福祉協議会

\* “ぽれぽれ”とはスワヒリ語で「ゆっくりやろう」という意味です。





## 中区ボランティア入門講座

# 手話入門講座

歌を交えながら、楽しく手話での  
コミュニケーションを学びませんか♪

開催日：11月 7日(月)・14日(月)  
21日(月)・28日(月)  
4回連続講座

開催時間：10:00~12:00

会場：中区福祉保健活動拠点 なかふく  
多目的研修室  
(産業貿易センタービル4階)

参加費：400円

(当日受付にてお支払いください)

参加対象者：ボランティア活動に興味のある方  
定員：30名(先着順)

※申込み受付  
10/11(火)~

初めて方に  
ぴったりの  
講座です

初めてで  
すが…

問合せ・申込み  
横浜市中区社会福祉協議会  
TEL：681-6664  
FAX：641-6078  
E-mail：[volunteer@nakasha.net](mailto:volunteer@nakasha.net)



## お出かけのお手伝いを してくれる方探しています

~空いた時間に手を貸して下さい~  
人と接するのが好きな方、お出かけが好きな方、  
何かお手伝いしてみようと思う方、あなたのやさ  
しさを待っている人がいます。

一緒に外出してみませんか？



- グループホームから作業所までの  
往復の付添い  
(手動車椅子を押していただけの方)  
♪曜日：(月)~(金)  
♪時間：行き… 9:00~10:00頃  
帰り… 16:00~17:00頃  
行きだけでも帰りだけでも可  
週1日でも可  
♪場所：本牧町周辺  
(移動は徒歩10分程度)

- 朝の通学電車時の付添い  
♪曜日：(月)~(金) 週一日でも可  
♪時間：8:00頃  
♪場所 JR根岸線石川町または  
山手駅から港南台の特別  
支援学校



## ガイドボランティア登録者募集!!



横浜市障害者ガイドボランティアは、障害のある方(児童を含む)や  
障害者総合支援法の対象となる難病の方の外出の付添い支援です。

障害のある方にとって、通院や、地域の学校の通学や  
作業所の通所、買い物や余暇などのお出かけをする時に付き添って  
くれる“ガイドボランティア”は心強い味方です。

ガイドボランティアに興味のある方、障害のある方の外出に付き添って  
頂ける方は、障害者ガイドボランティアに是非、ご登録ください。  
18歳以上ならどなたでも登録できます。

空いている日時や動ける地域や範囲で無理なく活動できます。  
活動1回(4時間以内)につき500円、ボランティア宅から対象者の  
家まで交通費が発生する場合は1回1,000円が奨励金として支払われ  
ます。詳細は、中区移動情報センターにお問い合わせください。



中区移動情報センター  
受付時間：平日 09:00-17:00  
TEL:045-681-6682  
FAX:045-641-6078

mail：[ido@nakasha.net](mailto:ido@nakasha.net)  
〒231-0023  
横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階  
横浜市中区社会福祉協議会内

