



中区 移動情報センター通信

発行者	社会福祉法人 横浜市中区社会福祉協議会 中区移動情報センター
	中区山下町2 産業貿易センター4階
TEL	045-681-6682
FAX	045-641-6078
隔月 15日発行予定	

お出かけ
バリアフリー情報

日本大通り周辺をお散歩してみませんか？

日本大通りは、関内駅から神奈川県庁などがある官庁街に向かう道で明治時代に整備された日本で最初の西洋式街路です。海まで続くイチョウの並木道は歩道が広く、傾斜が少ないまっすぐな道が続きます。このあたりには神奈川県庁本庁舎、ヨコハマ税関、横浜裁判所、横浜開港記念会館、横浜開港資料館などの建造物が多くあり、西洋文化が横浜から始まった歴史を感じさせてくれます。その先に象の鼻パーク、山下公園があり、赤レンガ倉庫やみなとみらいを眺めて、海の風を感じることができます。また、象の鼻パーク内にあるテラスは、飲食の注文をしなくても自由に休憩できるスペースがあります。



象の鼻
テラス

Photo : Katsuhiko Ichikawa

象の鼻テラス：045-661-0602
時 間： 年中無休
10：00～18:00
象の鼻パーク：045-671-2888



多目的トイレは、多目的シート（縦型）やおストメイト対応トイレが設置されています。お散歩コースにいかがですか？

＊＊お散歩の途中で一休みできるカフェ ナカナ・カフェ



ナカナ・カフェは、中区役所の別館1階にあるカフェです。地域の交流の場として、障害のある方の働く場として市民による運営委員によって運営されています。温かい雰囲気ほっとリラックスできるスペースです。建物の入り口には車いす用のスロープと点字ブロックが設置されています。店内のテーブルの配置はゆったりとしているので車いすや杖を利用される方、ベビーカー利用の方も安心して利用することができます。



店内では、ドリンク、スイーツ類、食事メニューを楽しむことができます。キッズジュース100円、コーヒー類170円からと価格はリーズナブル。トースト170円、スープ100円といった軽食からピラフ、シチュー、カレーなどもあります。食事メニューは営業時間中いつでも注文でき、もちろんテイクアウトOK。地域作業所の手作りシフォンケーキやクッキーのほか、かわいい雑貨も販売しています。

区役所利用の時だけではなく、気軽に立ち寄ってみてください。笑顔とおいしいメニューが待ってま～す。



ナカナ・カフェ
場所：中区役所
別館1階
営業時間：
月-金曜(平日)
9：30～17:00





ガイドボランティアって？



「ガイドボランティア」事業とは、障害のある方の外出の付き添いボランティア（登録制）に対して奨励金が支払われる、横浜市の独自の事業です。

ガイドボランティアとして活動するのに特別な資格は必要ありません。（ガイドボランティア講座の受講を推奨）通院や役所の手続き、通学や通所、買い物などの外出と一緒に出かけお手伝いしてもらえると「安心できる」という人たちがいます。一緒に外出してサポートしてくれる方、中区移動情報センターにお問い合わせください。



☆受講者募集中～！！

障害児・者の ガイドボランティア講座

- ① 講義・見学編（聖坂養護学校） 2/2(木) 13:15-15:30
- ② 体験編（放課後ディこんぴすでのボランティア体験）
2/9(木), 2/14(火), 2/23(木) いずれか1日 14:00-16:00
- ③ 振り返り編（中区社会福祉協議会） 3/2(木) 10:00-12:00

☆対象：18歳以上 ☆参加費：無料

☆申込方法：中区移動情報センターまで電話又はFAX、Eメールにて必要事項を連絡ください。

☆必要事項：氏名・連絡先・年齢・②の希望日



報告

おさんぽ プロジェクト♪

昨年12月10日に車椅子3台で傾斜4度100mのウッドデッキの坂道を登り大栈橋へ高さ7mのクリスマスツリーを見に行ってきました。



大栈橋ホールにはユニバーサルデザインの自動販売機があり、車椅子に乗ったまま飲料を買う体験もしました。参加者から「車椅子での移動は思ったより大変だった」「基本的な操作を教えてもらえてよかった」などの声が上がりました。次回は3月17日（金）13:30～。視覚障害の方とお散歩します。お申込み待ってマース。

☆2017/1/16(月)AM9:00 新規 OPEN!

NEW 鶴見区移動情報センター
☎045-504-5050 FAX 045-504-5616

NEW 磯子区移動情報センター
☎045-759-4005 FAX 045-751-8608

NEW 瀬谷区移動情報センター
☎045-361-2202 FAX 045-361-2328

でかけYO! 神奈川（神奈川区移動情報センター）
☎045-311-2678 FAX 045-313-2420

南区移動情報センター
☎045-250-5260 FAX 045-251-3264

保土ヶ谷区移動情報センター
☎045-332-2479 FAX 045-334-5805

移動情報センター あさひ（旭区移動情報センター）
☎045-392-1124 FAX 045-392-0222

金沢区移動情報センター
☎045-786-8034 FAX 045-784-9011

おでかけGO! 港北（港北区移動情報センター）
☎045-543-1947 FAX 045-531-9561

緑区移動情報センター
☎045-931-3280 FAX 045-934-4355

青葉区移動情報センター
☎045-479-9111 FAX 045-972-7519

戸塚区移動情報センター
☎045-862-5091 FAX 045-862-5890

栄区移動情報センター
☎045-894-8514 FAX 045-892-8974

泉区移動情報センター
☎045-719-5220 FAX 045-804-6042

中区移動情報センター

TEL:045-681-6682
FAX:045-641-6078

mail: ido@nakasha.net

〒231-0023
横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル4階
横浜市中区社会福祉協議会内

